et cetera

Anregungen für Pensionierte

Zur Feier seiner Pensionierung gönnt sich manch ein Mensch zum ersten Mal in seinem Leben ein kleines Lotterleben. Zu Recht. Weg mit den Zwängen, endlich tun, worauf man gerade Lust hat. Bei vielen meldet sich aber bald das Bedürfnis nach einer Leitlinie und einer konkreten Aufgabe. Und das Gehirn lässt mit Nachdruck ausrichten, dass es noch immer bereit sei zu lernen. In dieser Phase suchen Pensionierte öfter eine Laufbahnberatung auf. Ein Laufbahnberater, Bruno Baer aus Zofingen, hat denn auch das Buch «Chancen nach sechzig» herausgegeben. Man darf Mass nehmen an den Kurzporträts von 20 älteren Menschen, die eine neue Herausforderung gefunden haben. Auch Fachleute kommen zu Wort.

«Chancen nach sechzig», Verlag Explorum, erhältlich im Buchhandel oder im Internet: www.chancen-nach-sechzig.ch, CHF 29.–.

Leichter ins und aus dem Auto

Bei Rückenproblemen oder anderen Beweglichkeitsstörungen kann der Einstieg ins und das Aussteigen aus dem Auto sehr beschwerlich sein. Mit den neuen Hilfsmitteln der Rheumaliga geht es einfacher: Das Drehkissen für CHF 139.– etwa, das rutschsicher auf dem Sitz platziert wird, ermöglicht eine Drehung um 360 Grad. Damit nimmt man leichter am Steuer oder auf dem Beifahrersitz Platz. Ein ergonomisch geformter Haltegriff (CHF 38.70), der sich am Haken des Autotürschlosses befestigen lässt, sorgt für mehr Sicherheit beim Ein- und Aussteigen. Und der Sicherheitsgurtgreifer (CHF 17.80) hilft all jenen, die an Schulter- oder Rückenschmerzen leiden.

Zu bestellen bei: Rheumaliga Schweiz, Josefstr. 92, 8005 Zürich, Telefon 044 487 40 10 oder über E-Mail info@rheumaliga.ch

Bild: Musée Suisse de l'appareil photographique

Bilder voller Nostalgie

Dem Zürcher Lithografen Hans Jakob Schmid (1856 – 1924) ist es zu verdanken, dass schon Ende des 19. Jahrhunderts Farbbilder von verblüffend hoher Qualität möglich waren, lange bevor die Farbfotografie ihren Siegeszug begann. Möglich machte dies der von ihm erfundene Photochromdruck. Ausgehend von einem Schwarz-Weiss-Negativ, das entsprechend der im endgültigen Bild gewünschten Anzahl von Farben auf ebenso viele Lithografiesteine übertragen wurde, erhielt man einen Druck von extrem feiner Textur. Annähernd ein Jahrhundert lang war dies das effektivste rasterlose Flachdruckverfahren. Weltweit vermarktet wurden diese grossformatigen Bilder vor allem von Photoglob in Zürich, einem Unternehmen von Orell Füssli, dem das Patent gehörte. Das Schweizer Kameramuseum in Vevey ist im Besitz von über 500 Photochromdrucken mit Motiven hauptsächlich aus Europa, aber auch aus Nordafrika, Nordamerika und Asien – eine wunderschöne Welt- und Zeitreise erwartet die Besucherinnen und Besucher am Genfersee. Die Sonderausstellung «Eine Reise um die Welt mit Photochromdrucken» dauert noch bis zum 21. August 2016.

Schweizer Kameramuseum, Grande Place 99, 1800 Vevey, www.cameramuseum.ch, Telefon 021 925 34 80. Geöffnet Di – So, 11 – 17.30 Uhr und montags an Feiertagen.

Ihr Traum wird wahr

Sie wussten es noch nicht? Nächstes Jahr gehen Sie auf Weltreise, und zwar nicht nur huschhusch, sondern ganz ausgiebig. Ab Savona werden Sie fast vier Monate lang unterwegs sein: Stationen sind u. a. Marseille, Barcelona, Kapverden, Recife, Rio, Osterinsel, Tahiti, Sydney, Colombo, Goa, Bombay, Dubai, Muscat, Heraklion. Alle Kontinente ausser Nordamerika werden Sie gesehen haben. Auf dieser langen Reise wird Ihre Adresse – ganz schön praktisch – immer die gleiche sein: Costa Luminosa. Kein Kofferschleppen also!

Die Verwirklichung Ihres Traums kostet nicht alle Welt. Die Innenkabine Classic gibt es beim diga ReiseCenter schon für CHF 10 990.–, die Aussenkabine Classic ab CHF 12 690.–. Inbegriffen sind nebst der Busfahrt Schweiz – Savona – Schweiz 15 Landausflüge, die Vollpension an Bord, die Getränke bei Mittag- und Abendessen, alle Bordveranstaltungen und vieles mehr. Deutschsprachige Reiseleitung! Unterwegs sein werden Sie vom 6. Januar bis zum 22. April 2017. Das ausführliche Reiseprogramm finden Sie auf www.digareisen.ch, und persönlich beraten werden Sie unter Telefon 0848 735 735 oder im diga ReiseCenter in 8854 Galgenen oder 5430 Wettingen.